



Beatriz Andrade é médica voluntária da Caritas

## Palavra Voluntária

Este espaço é dedicado aos profissionais que, através de atitude voluntária e altruísta, reservam um pouco do seu tempo e capacitação técnica para ajudar o próximo.

Exemplo disso é a médica ginecologista e obstetra Beatriz Amélia Monteiro de Andrade, especialista em medicina fetal e gravidez de alto risco. Dra. Beatriz é voluntária da Caritas e ministra palestras para as participantes do Programa Gestante Cidadã. Com o tema "Verdades e Mitos sobre o parto", ela orienta e tira dúvidas das futuras mães sobre

tudo que acontece no momento do nascimento do bebê.

Segundo a médica, ainda existem muitos mitos envolvendo o parto. "A possibilidade de prevenir as mães contra determinados tabus é gratificante. A vantagem deste tipo de curso é poder tranquilizar as gestantes para viverem o momento mais importante de suas vidas".

Em suas palestras, Dra. Beatriz faz questão de ressaltar a importância do pré-natal, que deve ser completo, estendendo-se até o parto. Na sua opinião, o Programa Gestante Cidadã engaja a mulher no papel de mãe que irá exercer, ao dar a luz a uma criança.

## Caritas em minha vida



Patrícia Costa recebe cesta básica das mãos de Valéria Ferreira da Caritas

Patrícia da Silva e Santos Costa trabalha na SLU há 12 anos. Começou como gari e hoje, depois de muito esforço e perseverança, ocupa o cargo de auxiliar de operação e controle das garis da região que abrange os bairros Lourdes e Funcionários, dentre outros.

Embora seja solteira e sem filhos, Patrícia tem um verdadeiro coração de mãe, pois ajuda sistematicamente no sustento dos sobrinhos, uma vez que a renda salarial dos irmãos é insuficiente para garantir alimentação razoável para as crianças. Ao narrar esses e outros problemas familiares e financeiros, ela revela muita garra e determinação para supera-los e seguir em frente.

Há dois anos, ela entrou para o grupo das garis da Pastoral da Saú-

de da Paróquia Nossa Senhora de Fátima, onde participa das reflexões bíblicas todas as terças-feiras. Atualmente canta também no Coral formado pelas "formiguinhas" (como são popularmente conhecidas), apresentando-se eventualmente nas missas da Paróquia.

Assim como as demais garis que formam este grupo, Patrícia é beneficiada pelo programa de cestas básicas promovido pela Caritas. Segundo ela, "a cesta é indispensável, pois incrementa a alimentação de todos que moram em minha casa". Ela ressalta a amplitude do benefício: "este projeto da Caritas é muito importante, porque está favorecendo não só quem é da comunidade paroquial, mas também outras pessoas carentes", completa.



Para nós, da diretoria da Caritas, é motivo de satisfação divulgar para a comunidade as atividades que estamos realizando atualmente. Os resultados do trabalho social merecem ser compartilhados de forma transparente, pois comprovam a força do serviço voluntário e seu compromisso de proporcionar ajuda efetiva às pessoas necessitadas.

A premissa do nosso trabalho é o desenvolvimento de projetos humanitários, que são avaliados no sentido de adequá-los ao público-alvo. Exemplo disso, são as bolsas de estudo direcionadas ao ensino profissionalizante para jovens carentes e as oficinas de costura, crochê, bordado e tricô mais voltadas para a comunidade da Paróquia Nossa Senhora de Fátima.

Queremos ressaltar que só será possível dar continuidade aos nossos projetos se pudermos contar com o valioso apoio das pessoas que contribuem doando seu trabalho ou ajuda financeira. Todos colocando seu coração como resposta ao chamado de Deus.

Fica aqui nosso convite para quem ainda não participa das atividades da Caritas: venha se juntar a nós nessa missão de solidariedade cristã, tornando-se um voluntário ou contribuindo com o carnê "Projeto Vida".

As pessoas que desejarem participar das nossas oficinas serão sempre muito bem-vindas. Entre em contato conosco pelo telefone (031) 3291-6515 e escolha a atividade e o dia compatível com seu interesse e disponibilidade.

Nosso especial agradecimento a todas as pessoas que já participam da nossa obra social.

Maria da Assunção Lana Celestino Miranda  
Pres. da Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima

**CARITAS PAROQUIAL  
NOSSA SENHORA DE FÁTIMA**  
Praça Carlos Chagas, s/ nº – Santo Agostinho  
CEP: 30170-020 | Belo Horizonte – MG  
Tel: 31 3291-6515 | E-mail: caritas@paroquiansfatima.com.br  
Visite nosso site: www.paroquiansfatima.com.br

# BOLETIM Caritas



Boletim semestral da Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima  
Ano I / Nº1 – Junho de 2009

## Editorial

Éis o primeiro número do Boletim da Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima, o serviço social de nossa paróquia. Fazê-lo aparecer traduz o desejo da diretoria de, cada vez mais, tornar o engajamento social um projeto comum de toda nossa comunidade paroquial. O desejo de que esta dimensão da fé, contemplada de maneira substancial no Projeto Igreja viva sempre em missão, tenha o rosto do amor que nos congrega.

Como podem perceber, passando as páginas deste informativo, há a busca de promover a justiça através da solidariedade. Todos sabemos que a solidariedade pode ser exercida fazendo-se "o menos" ou "mais". Quando ela busca cobrir uma carência, ela vê sobretudo "o menos". Não é o ideal, mas, às vezes, o que se deve fazer de imediato. É o caso de distribuição de cesta básica. Mesmo tendo consciência de que isto é o mínimo, a Caritas não se furta a prestar este serviço. E são muitos os que com ele cooperam sobretudo através do Projeto Vida.

A consciência cristã, no entanto, impõe-nos a buscar do "mais", isto é, buscar, com aquele que está em necessidade, a potencialidade a ser desenvolvida. É por isso que são pensados os diversos cursos para quem deseja aprimorar-se na arte de participar da Criação que devemos continuar, é pensado convívio para aqueles que se sentem na solidão e, agora, de uma maneira bem corajosa, o Projeto de bolsas para cursos profissionalizantes.

Espero que a interação pelo boletim, e que se tornará periódica, seja uma prestação de contas para todos os que ajudam financeiramente e/ou com seu trabalho e um estímulo para quem tiver oportunidade de colocar um pedaço de seu tempo a favor desta dimensão, tão importante, de nossa Fé.

Pe. Judas Tadeu Vivas  
Presidente de honra da Caritas

## Quatro décadas de solidariedade



Pe. Tadeu e o grupo de voluntárias da Caritas Paroquial

Manter a chama da solidariedade ininterruptamente acesa frente às dificuldades que inevitavelmente surgem no caminho é um desafio que requer intensa dedicação e perseverança. Esse foi o compromisso que a Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima abraçou há exatos 45 anos, criada por um grupo de voluntários.

A Caritas é uma instituição de caráter voluntário, cujo objetivo primordial é implementar trabalhos de assistência social e promoção humana voltados para as camadas da população mais carentes de nossa comunidade.

Pertencente à Paróquia Nossa Senhora de Fátima, e tendo como Presidente de honra o pároco Padre Judas Tadeu Vivas,

a Caritas é uma Pastoral social, que possui a particularidade de manter-se viva e atuante a partir de recursos próprios.

Tais recursos são oriundos do serviço voluntário, de parte da renda do estacionamento localizado na Praça da Assembleia e das doações dos paroquianos e não paroquianos, que ao longo de todos esses anos vêm ajudando a construir um trabalho alicerçado no caráter humanitário e cristão.

A atitude solidária é a marca permanente desta trajetória, uma vez que a Diretoria e voluntários da Caritas continuam unidos no trabalho de Assistência Social, desenvolvendo ações em vários projetos que serão demonstrados nesta publicação.



**"A MINHA FOME É UMA QUESTÃO BIOLÓGICA,  
A FOME DO OUTRO É UMA QUESTÃO TEOLÓGICA.  
É UM APELO DE DEUS,  
TENHO QUE ENCONTRAR DEUS SACIANDO A  
FOME DO OUTRO."**

Dietrich Bonhoeffer - teólogo protestante

# Projetos desenvolvidos pela Caritas Paróquia

## Grupo de Costura e Reflexão Bíblica

Este é o projeto que envolve o maior número de voluntários da Caritas. Formado por senhoras que se reúnem todas as tardes de quarta-feira, tem como objetivo atender a dois públicos específicos: gestantes e idosos carentes.

O Grupo de Costura trabalha como um verdadeiro mutirão de solidariedade, confeccionando kits de enxoval para bebês que são entregues durante o Projeto Gestante Cidadã e jogos de cama para idosos atendidos em abrigos, asilos etc. A cada semestre uma entidade é escolhida, depois de avaliada pela diretoria da Caritas. A entrega da doação é feita pessoalmente através de uma visita ao local.

Em 2008 foram doados 95 jogos de cama no valor total de R\$2.135,00. As entidades beneficiadas foram: Asilo Nossa Senhora da Piedade e Lar Clotilde Martins.

Uma das pioneiras deste Projeto, D. Beatriz Vilarinho Camargos, de 86 anos, ingressou no trabalho voluntário da Ca-



Oficina de crochê e bordado

ritas em 1984, juntamente com a amiga, D. Jasmina Dinard (que faleceu ano passado). Nesta época, elas começaram a ministrar cursos de corte e costura.

D. Beatriz relata que, nesta época, o curso era direcionado às empregadas domésticas. Posteriormente, já contando com mais voluntárias, o grupo começou a atender a outra demanda, confeccionando enxovais para crianças carentes.

Desde então não pararam mais de produzi-los. "Acho que toda pessoa cristã (ligada a uma Igreja ou comunidade) deve ajudar. A Caritas me deu a oportunidade de desenvolver este trabalho de solidariedade e ajuda às pessoas carentes", salienta a experiente voluntária.

Semanalmente, após o término das atividades de costura, há um momento de reflexão com temas de fé aplicados à vida cotidiana.

## Oficinas

Na esteira dos trabalhos manuais, são desenvolvidas também oficinas de bordado e costura, com ênfase em consertos e pequenas reformas. A novidade deste ano é a incorporação da prática de crochê e tricô.

Abertas à comunidade, as oficinas têm como objetivo reunir pessoas que queiram aprender ou aperfeiçoar suas habilidades, compartilhando tempo e conhecimento numa verdadeira troca de experiências.

Além do caráter educativo e artesanal, as oficinas acabam funcionando como grupos de convivência, pois proporcionam um convívio saudável, em um ambiente tranquilo e propício ao início de novas amizades.

Todas as atividades são gratuitas, inclusive o trabalho das monitoras, que é voluntário.

## Atendimento Odontológico

Realizado por 4 cirurgiões dentistas, de segunda a sexta-feira em horário comercial, o atendimento odontológico é aberto ao público em geral.

No ano de 2008 foram atendidas 512 pessoas e até abril deste ano, já foram contabilizados 236 atendimentos.

## Projeto Gestante Cidadã

O Projeto Gestante Cidadã tem a finalidade de conscientizar as gestantes carentes sobre a responsabilidade do papel de mãe, bem como orientá-las sobre diversos aspectos que envolvem a maternidade.

Os temas em pauta são: cuidados com a saúde durante a gravidez; cuidados com a saúde do bebê nos primeiros meses de vida; saúde bucal; aspectos psicológicos, além de noções de direito de família e do trabalho. As palestras são ministradas por profissionais das áreas de: saúde (médicos, enfermeiros, psicólogos e dentistas), Direito (advogados) e Serviço Social.

No último dia das palestras, as gestantes recebem um "kit bebê" com enxoval básico para o recém-nascido.

O Projeto é realizado quatro vezes por ano e o critério para

participação do curso é que a gestante seja carente, esteja fazendo o pré-natal e esteja na primeira gestação.

Números estatísticos

No ano de 2008 foram atendidas 103 gestantes, cujos "kits bebês" contabilizaram um total de R\$10.422,48. No primeiro curso deste ano, o Projeto já contou com 34 gestantes. O próximo curso será nos dias 19 e 26 de setembro.



ALÉM DOS PROJETOS JÁ CITADOS, A CARITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DESENVOLVE E VIABILIZA OUTROS PROGRAMAS DE ATENDIMENTO JUNTO A ALGUMAS ENTIDADES PARCEIRAS. SÃO ELES:

## Projeto Bolsas de Estudo



Investir em educação é investir no futuro. Com certeza todos nós já ouvimos esta frase e, apesar de ter virado um clichê, não podemos duvidar da verdade expressa em seu conteúdo.

Foi pensando no benefício que a educação traz a todos, principalmente aos jovens, que a Caritas deu início este ano à doação de bolsas de estudo para alunos carentes, destinadas a cursos profissionalizantes do Sistema Divina Providência, na unidade Madre Tereza de Calcutá, situada no bairro Jardim América.

Através desta parceria, 58 estudantes selecionados na primeira etapa do projeto estão frequentando cursos profissionalizantes nas mais diversas áreas, como: eletricidade predial, eletrônica básica, informática básica, digitação, manutenção de micros, bijouterias, operador de telemarketing, editoração eletrônica, cabeleireiro básico, manicure / pedicure, padaria / confeitaria, entre outros.

O próprio aluno escolhe qual curso deseja frequentar, dentre as opções oferecidas. A duração média de cada curso é de 2 a 3 meses, sendo fornecido certificado de conclusão para os aprovados após encerramento dos mesmos.

A Caritas disponibiliza para este ano cerca de 200 vagas, abrangendo custeio do curso, lanche e material específico (fornecido pela Instituição de ensino em questão). Esta meta ainda está em aberto, esperando novas inscrições.

Nessa primeira etapa, a maioria dos alunos selecionados são oriundos da Escola Municipal Oswaldo Cruz.

Os pré-requisitos para inscrição em um dos cursos do Centro de Formação Profissional Divina Providência são:

**Idade mínima:** 14 anos

**Escolaridade mínima:** 5ª série

## Atendimento Emergencial

Sistema de acolhimento, orientação e encaminhamento de pessoas de diferentes locais da cidade que vêm até a Igreja de Fátima em busca de alguma ajuda.

Uma das maiores demandas deste tipo de atendimento é referente à ajuda de pessoas que necessitam viajar para outras cidades ou estados, mas não têm condição financeira. Em alguns casos, são concedidas passagens para aqueles que desejam retornar para sua cidade e não se enquadram nos critérios para o atendimento no Plantão Social do Migrante na Rodoviária e/ou nas Regionais Administrativas da Prefeitura.

Este trabalho tem sido realizado em parceria com as Regionais e a Rodoviária, que fazem um encaminhamento prévio do caso para a assistente social da Caritas. A partir deste contato, é feita uma análise da situação de cada interessado, para que haja a liberação das passagens. Um dos aspectos averiguados é se o usuário terá uma referência que poderá acolhê-lo no seu destino.

## Ajuda Financeira

Dentre os projetos realizados junto a outras instituições, a Caritas colabora financeiramente com duas entidades de cunho assistencial, ajudando a viabilizar o trabalho da Casa do Homem de Nazaré (que assiste crianças e adolescentes carentes retirados das ruas de nossa cidade) e junto ao Núcleo Boa Semente (situado em Ribeirão das Neves), através do projeto "Costurando Sonhos", que propicia a profissionalização de pessoas carentes no segmento de costura industrial.

## Projeto Vida – Cestas Básicas

Este projeto visa a doação mensal de cestas básicas para pessoas carentes, assistidas por outros grupos humanitários.

É o caso das famílias carentes moradoras das vilas São Jorge, Cascalho e Morro das Pedras, que fazem parte do Grupo de Evangelização da Capela do Divino. Esta parceria, calcada na ação efetiva de solidariedade, tem auxiliado muitas pessoas necessitadas.

Outro público-alvo das cestas básicas é o das garis, conhecidas como "formiguinhas", que são atendidas pela Pastoral da Saúde da Paróquia Nossa Senhora de Fátima.

Em 2008, a doação totalizou 582 cestas básicas, num custo total de R\$22.498,20 e este ano, até o mês de maio já foram doadas 242 cestas no valor de R\$11.245,60.

