

Orientação Profissional em parceria com a PUC

A Caritas, em parceria com a Escola Estadual Nossa Senhora do Belo Ramo e através de um convênio realizado com a PUC Minas, realizou neste segundo semestre de 2010, o Projeto "Profissionalização a Caminho". O objetivo foi realizar a orientação profissional dos alunos da Escola Estadual Nossa Senhora do Belo Ramo e contribuir com a formação universitária de estudantes da PUC Minas, que participaram da execução das oficinas.

O Projeto "Profissionalização a Caminho" tem como ideia central repassar informações aos participantes acerca do mercado de trabalho, englobando o conhecimento sobre a profissionalização. O objetivo principal é levar estes jovens a perceber suas habilidades, possibilidades, desejos, desafios e posicionamentos para criarem estratégias adequadas na busca de oportunidades para realização de seus sonhos.

Cerca de 20 alunos do Ensino Médio, de 16 a 18 anos, participaram das atividades em 2010, que foram realizadas no próprio espaço escolar. "Através do projeto, a Caritas possibilitou a orientação e a mobilização dos adolescentes da Escola, não só na busca de um futuro de realizações profissionais, mas de uma vida melhor", destaca a assistente social da Caritas, Camila Xavier, que também é a supervisora de campo dos trabalhos realizados pelas estudantes da PUC.



Cerca de 20 alunos do Ensino Médio, de 16 a 18 anos, participaram das atividades em 2010, que foram realizadas no próprio espaço escolar.

Alunos aprovam a iniciativa da Caritas

Estudantes do 2º ano do Ensino Médio da Escola Nossa Senhora do Belo Ramo destacam a importância do projeto "Profissionalização a Caminho" para a escola profissional:

"Através da orientação profissional, pude focar e perceber o que eu queria com relação ao mercado de trabalho. Já pensava em fazer Direito e com o curso pude ter certeza disso. Quero me formar em Direito e ser policial federal." **Pamela de Lima, 18 anos.**

"Valeu a pena participar, porque, antes, tinha dúvidas e o projeto ajudou a formar a minha opinião sobre a profissão que quero seguir. No curso, a gente conversa, bate-papo, expõe nossas dúvidas, que são respondidas pelos profissionais e pelos próprios colegas. Quem tiver boa vontade e souber que está ali para aprender, deve participar." **Regiane Stéfane Fernandes da Silva, 16 anos.**



Regiane Stéfane e Pamela de Lima

Aniversário da Caritas

Para comemorar os 47 anos da Caritas, cerca de 25 voluntárias da entidade participaram, em novembro, de uma tarde de confraternização no Zoológico de Belo Horizonte.

Na oportunidade, o grupo conheceu o Aquário com espécies do Rio São Francisco, considerado o maior aquário temático de água doce do Brasil, e participou de um lanche coletivo.

A presidente da Caritas, Maria da Assunção Lana Celestino Miranda, destacou o encontro como um espaço de convivência e troca. "Foi tão bom, que já estamos programando novos passeios".



Atendimento odontológico

A Caritas dispõe de serviço odontológico aberto ao público em geral. Os atendimentos são realizados por quatro cirurgiões dentistas, de segunda a sexta-feira, em horário comercial. Informações pelo telefone: 3291.6515.

A Caritas agradece

O nosso agradecimento a todos os patrocinadores do Boletim Caritas, que contribuíram para a edição do terceiro número da publicação, e a todos os doadores eventuais que ajudam a fazer o trabalho da Caritas acontecer.

Cláudio
Cabeleireiro
UNISSEX
BELEZA E ESTÉTICA

Rua Dias Adorno, 266 - Loja 03
esquina com Rodrigues Caldas
Santo Agostinho - BH/MG
Tel.: (31) 3275-1931

WIOX
FESTA CASUAL

Rua Gonçalves Dias, 1914
Lourdes - BH/MG - CEP 30140-092
www.wiox.com.br
wiox@wiox.com.br
Tel.: (31) 3275-4415
(31) 3267-1457
Fax: (31) 3267-1458

WILLY
boutique

Rua Matias Cardoso, 63 - Loja 04
Santo Agostinho - BH/MG
CEP 30170-050
Tel.: (31) 3291-5115

Como contribuir com a Caritas Paroquial?

As pessoas que desejarem contribuir com doação mensal à Caritas devem fazer uma ficha de adesão ao Projeto Vida na secretaria da Caritas Paroquial (vide endereço e telefone abaixo). A partir dessa adesão, o contribuinte colabora com a quantia que puder disponibilizar.

BOLETIM Caritas

Publicação semestral da Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima
Ano 2 / Nº 3 - Dezembro de 2010



Editorial

Dignidade para todos

O fechamento de mais um ano de trabalhos traz uma nova edição do nosso "Boletim Caritas". Momento de avaliação e reestruturação de metas, tendo em vista a nossa proposta de analisar e reformular cada projeto para adequá-lo ao público a que está direcionado.

A boa notícia que trazemos nesta edição é a ampliação dos projetos realizados pela nossa Pastoral Social. Foi firmado um convênio com a PUC-Minas, que possibilita a participação de estudantes universitários em busca da prática para sua formação acadêmica, agregando um suporte valioso aos nossos projetos:

- Orientação profissional direcionada a alunos da Escola Municipal N. Sra. do Belo Ramo, que atende a comunidade do Morro das Pedras, com o objetivo de motivá-los para a conquista de um futuro de realização profissional;

- Ampliação do projeto "Gestante Cidadã", através do atendimento psicológico às gestantes;

- Oficinas de intervenção psicossocial direcionadas aos trabalhadores encarregados da limpeza urbana, que fazem parte do "Projeto Vida".

Outra parceria importante para a Caritas foi firmada com a "Associação Cultural Arautos do Gueto", que trabalha pela inclusão de crianças, jovens e adultos, no Morro das Pedras, através de um programa de formação musical.

Vale destacar também a realização do "Bazar de Natal", nos dias 11 e 12 de dezembro, encerrando as atividades nas oficinas de Artesanato e Convivência do ano de 2010. Obrigado a todos que nos apoiaram para a concretização desse evento.

Agradecemos a cada um dos voluntários que estiveram conosco contribuindo, generosamente, para que nossa obra social se fortaleça a cada dia, aos patrocinadores desta edição e a todas as pessoas que participam contribuindo mensalmente através do carnê do "Projeto Vida".

Que a vivência do Natal nos torne mais comprometidos na busca da paz, igualdade de possibilidades e sustento para todos.

"Terra de Deus, terra para todos os homens. Um mundo novo é possível".

Diretoria da Caritas Paroquial
Nossa Senhora de Fátima

Trabalho voluntário A vida ganha mais sentido

Momento de partilha, encontro e aprendizado. Assim pode ser definida a Oficina de Artesanato da Caritas, realizada três vezes por semana, com a participação de 12 voluntárias. Os trabalhos produzidos são vendidos nos bazares do Dia das Mães e do Natal e têm sua renda revertida para os projetos sociais da Caritas, além de manter a própria oficina.

Célia Araújo de Oliveira Lara, professora aposentada, trabalha há dois anos na Oficina de Artesanato. "Já tinha me aposentado e sentia necessidade de participar de um grupo", conta a voluntária, que entrou como monitora da oficina de crochê, mas aos poucos foi assumindo outras atividades por perceber que podia fazer algo pela comunidade. "Você não precisa de muita coisa para criar um trabalho. A Caritas tem um armário abençoado. Tudo que você procura, encontra, para desenvolver artesanato, aproveitando tecidos e materiais, que estão disponíveis, para criar

peças novas. Na Caritas, encontramos espaço e abertura. A partir daí, fui ampliando a possibilidade de fazer outras coisas", destaca.

Célia, que mora no bairro Santo Agostinho, diz que participa das oficinas para ajudar e ser ajudada. "Aqui encontrei um espaço de convivência, de troca de experiências, de ensino e aprendizagem. Num trabalho em grupo, você tem que perceber o outro: o que ele busca, sua capacidade e seus limites e, isso, nós exercitamos aqui".

Para Célia, participar desse trabalho é um momento de dar novo significado a sua vida. "A convivência é muito boa, agradável e aberta. É um momento feliz do dia, pois a gente faz, aprende, ensina, passa horas de convivência agradável. Tem sempre o que dar e receber".

Quem quiser participar das Oficinas de Artesanato, pode procurar a instituição. Os encontros acontecem às 2ªs, 3ªs e 5ªs feiras, das 14:00 às 16:00 horas.



Voluntárias da Oficina de Artesanato da Caritas: momentos de partilha e troca de experiências.

Caritas em Minha Vida

Em entrevista ao Boletim da Caritas, Glauciene dos Santos Rodrigues era a cara da felicidade com o pequeno Cauan Victor, de três meses, no colo. Em junho, no sexto mês de gravidez, ela participou do curso "Gestante Cidadã", promovido pela Caritas. "O curso transmitiu tranquilidade e segurança num momento tão importante e delicado da minha vida. Tive a sensação de estar sendo acolhida", destaca.

Glauciene conta que estava apreensiva e aflita com a gravidez até que assistiu à palestra da psicóloga Marly Sorel. "Ela falou sobre o estado emocional da mulher durante e depois da gestação. Contou que era normal ficarmos um pouco tristes e inseguras depois do nascimento do bebê, mas que não precisávamos ficar preocupadas, que tudo isso ia passar. Além disso, explicou que a depressão pós-parto tem cura."

Além de informações sobre o aspecto emocional, Glauciene destaca a palestra do advogado que abordou temas como licença maternidade, registro da criança e direitos e deveres da gestante. "O curso também falou sobre amamentação e explicou cada detalhe sobre os cuidados com o bebê. Perdi alguns medos e já no terceiro dia depois do parto, estava dando banho no meu filho", conta orgulhosa.

Além das palestras, a jovem mamãe destaca as brincadeiras e os sorteios promovidos durante o "Gestante Cidadã", que contribuíram para o entrosamento e a interação entre as gestantes. "Foi muito bom também receber o Kit bebê da Caritas, que tinha tudo que meu filho precisava nos primeiros meses da sua vida".



A participante do curso Gestante Cidadã, realizado em junho de 2010, Glauciene dos Santos, com seu filho Cauan Victor, de três meses.

Arautos do Gueto

Inclusão social através da arte

Em 2010, a Caritas firmou uma parceria com a Associação Cultural Arautos do Gueto, instituição sem fins lucrativos que, desde 1996, trabalha pela formação artística e inclusiva de crianças, jovens e adultos da periferia do Morro das Pedras, região Oeste de Belo Horizonte, por meio da arte e da cultura.

O grupo, coordenado pelo músico percussionista José Antônio Inácio, já atendeu aproximadamente 500 pessoas através de oficinas de música, dança e formação artística, ministradas por profissionais com reconhecimento comprovado nas áreas de formação, além de palestras e debates para a comunidade e sociedade em geral.

Através da parceria, a Caritas colabora na produção de novos uniformes para



A Caritas firmou parceria com a Associação Cultural Arautos do Gueto, que trabalha pela formação artística e inclusiva de crianças, jovens e adultos do Morro das Pedras.

equipe técnica e subgrupos diversos dos Arautos, além de dar apoio financeiro para a contratação de uma secretária para a entidade. Segundo o coordenador José Antônio Inácio, a parceria com a Caritas serviu para consolidar e fortalecer as ações desenvolvidas pelo Arautos do Gueto. "Acreditamos nesse trabalho,

porque ele possibilita a interação comunitária e a promoção de valores positivos", destaca Camila Xavier, assistente social da Caritas.

Atualmente, participam do grupo cerca de 80 pessoas entre crianças e adolescentes. Os encontros são realizados aos sábados, das 10h às 12h e das 14h às 16h.

Arquivo da Associação Cultural Arautos do Gueto

Agenda do Curso "Gestante Cidadã"

Ministradas por profissionais voluntários das áreas de saúde, direito e serviço social, as palestras do Curso Gestante Cidadã são gratuitas e abordam temas como: "Fatores Emocionais na Gestação e Depressão Pós-parto", "Cuidados com a Dentição do Bebê e da Gestante", "Verdades e Mentiras sobre o Parto", "Amamentação", "Os primeiros cuidados com o bebê" e "Direitos da Gestante".

O encerramento do curso é marcado por sorteios e a entrega dos enxovais para as gestantes que participaram do projeto.

Confira as datas dos próximos cursos:

- 19 e 26 de Março de 2011
- 04 e 11 de Junho de 2011
- 17 e 24 de Setembro de 2011
- 12 e 19 de Novembro de 2011

Opus
Livraria • Papelaria
Copiadora • Presentes
assembleia@opusbh.com.br
Fone/Fax: 31 3291-4534
Rua Rodrigues Caldas, 174
Santo Agostinho - BH

MARIA DI LOURDES
DESDE 1988
Roupas, Calçados,
Presente e Acessórios
Rua Mato Grosso, 872
Santo Agostinho - BH/MG
Tel.: (31) 3335-6952

Couve Flor
Self-Service
Rua Alvarenga Peixoto, 1000
Lourdes - BH/MG - CEP 30180-120
Telefax: (31) 3337-2681
www.restaurantecouveflor.com

Palavra Voluntária

Marly Sorel Campos, psicóloga, psicanalista clínica, professora e Pesquisadora na Fundação Dom Cabral é o destaque da Coluna Palavra Voluntária dessa edição do Boletim da Caritas. Ela participa do projeto "Gestante Cidadã" desde 2003, ministrando palestra que aborda questões emocionais durante a gravidez e depressão pós-parto. Na entrevista que se segue, ela conta um pouco sobre o significado do seu trabalho na Caritas:

BC - Qual é o objetivo da palestra que a senhora ministra para as gestantes?

Marly Sorel - Por meio de uma integração entre os presentes e da participação ativa das gestantes, durante a exposição, busca-se refletir sobre a importância do ato da geração de um novo ser para a pessoa,

sua família e a sociedade; identificar emoções e sentimentos conflitantes que ocorrem durante a gestação; identificar os diversos tipos de depressões que podem acometer a gestante e formas de tratamento e sensibilizar para a importância de suporte da família e dos parceiros à gestante.

BC - Qual é o retorno que as gestantes dão aos seus ensinamentos?

Marly Sorel - O retorno são perguntas que revelam uma maior conscientização acerca de questões psíquicas e dos cuidados a serem buscados para um maior equilíbrio pessoal e familiar.

BC - O que significa para a senhora participar desse projeto como voluntária?

Marly Sorel - Para mim, é motivo de muita felicidade poder contribuir de algum modo para ajudar a formar jo-

vens mães a se tornarem pessoas mais responsáveis com suas ações, cuidando de seus filhos, futuros cidadãos.

BC - Na sua opinião, qual é a importância do projeto "Gestante Cidadã" da Caritas?

Marly Sorel - Considero o projeto da máxima importância por buscar prover orientação e momentos de reflexão às jovens mães. No contato com elas, preocupa-me o aumento do número de gestantes muito jovens, com pouca maturidade e sem recursos para criar seus filhos.

Creio que deveríamos pensar também em uma outra vertente e atuar em comunidades carentes junto aos jovens de forma 'preventiva', ou seja, algo como "Sexualidade Responsável", de modo a evitar a ocorrência de gravidez precoce.

A psicóloga Marly Sorel é voluntária da Caritas.



Projeto Vida compartilha vivências



Através do Projeto Vida, funcionários de limpeza urbana puderam compartilhar suas vivências afetivas, familiares e profissionais.

Com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento social e a promoção da cidadania, a Caritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima realiza o Projeto Vida, que atende, juntamente com a Pastoral da Saúde, um grupo de funcionários de limpeza urbana, os garis, que trabalham na região próxima à Praça da

Assembléia, no Bairro Santo Agostinho. Através do projeto, em 2010 foram realizadas oficinas de intervenção psicossocial com a participação de estudantes de psicologia da PUC Minas - Unidade São Gabriel.

De acordo com a assistente social da Caritas, Camila Xavier, a atividade proporcionou um espaço de orien-

tação e reflexão crítica da realidade, construído com a participação ativa dos trabalhadores. As intervenções foram realizadas a partir da própria história de vida dos participantes, que puderam compartilhar suas vivências afetivas, familiares e profissionais.

Para realização dos encon-

tros são utilizadas atividades "lúdicas" como, apresentação de músicas, leituras de textos, exibição de vídeos e dinâmicas de grupo interativas, enriquecendo as reflexões e as rodas de conversa, que passaram por diversas temáticas como: família, trabalho, relações grupais, reconhecimento social, dentre outros.